

# 健康経営優良法人の認定について

記者会見資料1

総務部行政監理室

令和6年3月11日、苫小牧市は、3年連続で全国自治体唯一となる「健康経営優良法人2024（大規模法人部門 ホワイト500）」に認定されました。

本市では、職員が心身ともに健康であることは、組織の活性化や生産性の向上につながり、質の高い行政サービスの提供に資するとの考えのもと、「働き方改革」と「健康経営」を一体的に推進し、ウェルビーイング経営に取り組んでいます。

## 健康経営優良法人2024認定

◆大規模法人部門2,988法人、中小規模法人部門16,733法人

### <自治体>

- ・全国自治体 ▶ 12自治体（大規模法人部門に含む。）
- ・道内自治体 ▶ 2自治体（苫小牧市役所 4年連続）
- ・ホワイト500 ▶ 全国で苫小牧市役所のみ（3年連続）

### <市内企業>

- ・大規模法人部門（ホワイト500）1社 ・中小規模法人部門 33社（うちブライト500 1社）



2024

健康経営優良法人

Health and productivity

ホワイト500

### 【健康経営】

従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践すること

### 【健康経営の効果】

健康経営に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や企業価値向上へつながることが期待されている。また、社会的評価を得られることで、優秀な人材の確保や離職率の低下等の効果があることが明らかとなっている。

# 苫小牧市内認定企業2024

## 大規模法人部門（ホワイト500）

- ・トヨタ自動車北海道株式会社

## 中小規模法人部門（ブライツ500）

- ・苫小牧飼料株式会社

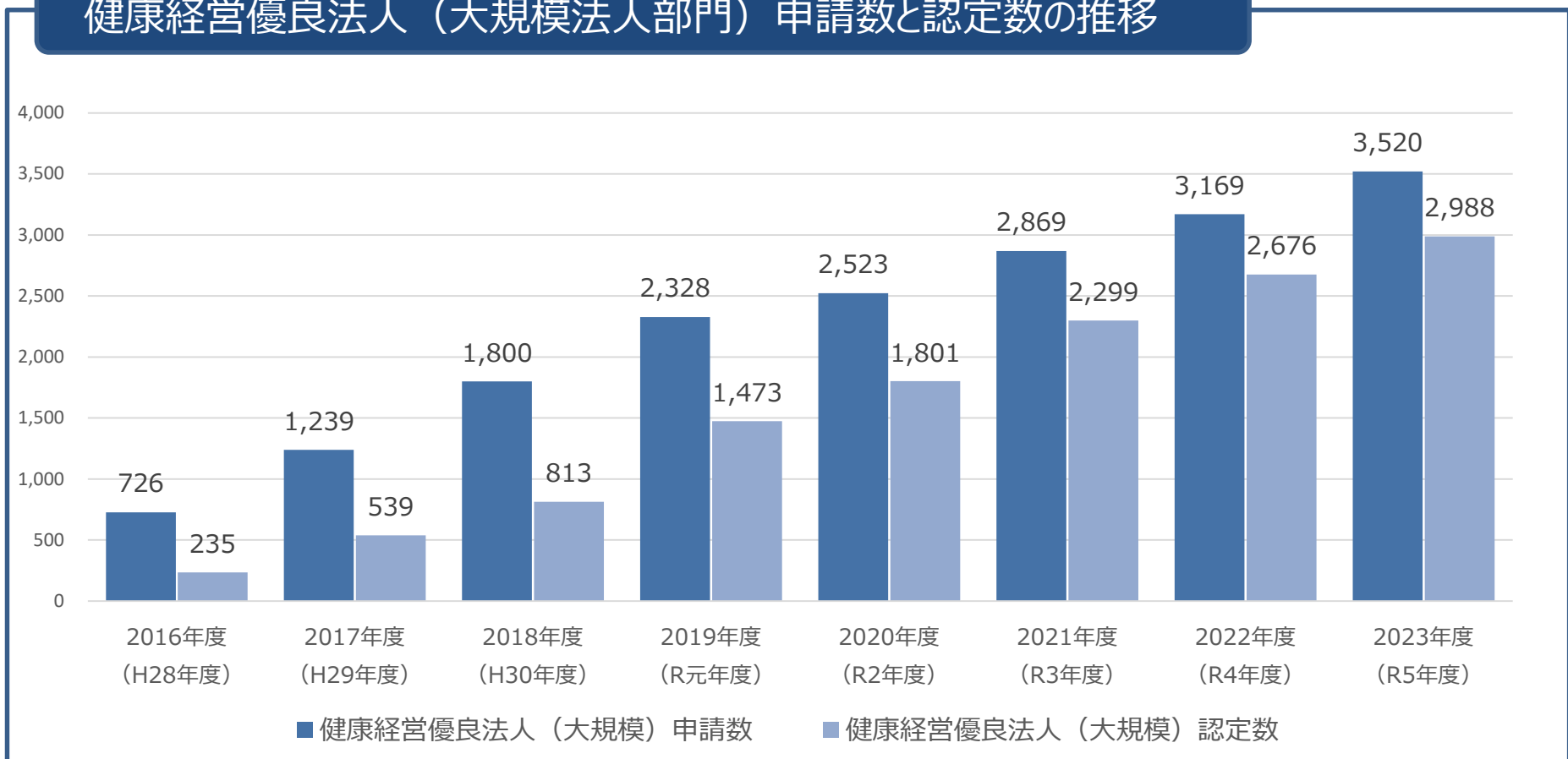
## 中小規模法人部門 32社

- ・株式会社I・TECソリューションズ
- ・株式会社アウル保険工房
- ・王木輸送株式会社
- ・岡谷岩井北海道株式会社
- ・岡谷エコ・アソート株式会社
- ・岡谷鋼機北海道株式会社
- ・栗林海陸輸送株式会社
- ・株式会社クレタ
- ・株式会社札幌商興
- ・株式会社シーヴィテック北海道
- ・新酸素化学株式会社
- ・スガノオート株式会社
- ・大興プラント株式会社
- ・大鎮キムラ建設株式会社
- ・株式会社電気工事西川組
- ・道路建設株式会社
- ・苫小牧栗林運輸株式会社
- ・苫小牧港開発株式会社
- ・苫小牧商工会議所
- ・苫重建設株式会社
- ・株式会社中村電気
- ・株式会社ナトワ
- ・ナラサキスタックス株式会社
- ・野田電気設備株式会社
- ・ハーバー株式会社
- ・北星樹脂工業株式会社
- ・株式会社北都重機
- ・北海土建工業株式会社
- ・有限会社ボデーショップ・カドワキ
- ・本多建設株式会社
- ・株式会社丸三興業
- ・株式会社ミナミ工業

# 健康経営優良法人認定数の推移

令和5年度の健康経営優良法人（大規模法人部門）の申請数は3,520件（前年度比 351件増）に対し、認定数は2,988件（前年度比 312件増）

健康経営優良法人（大規模法人部門）申請数と認定数の推移



# ウェルビーイングの実現を目指して

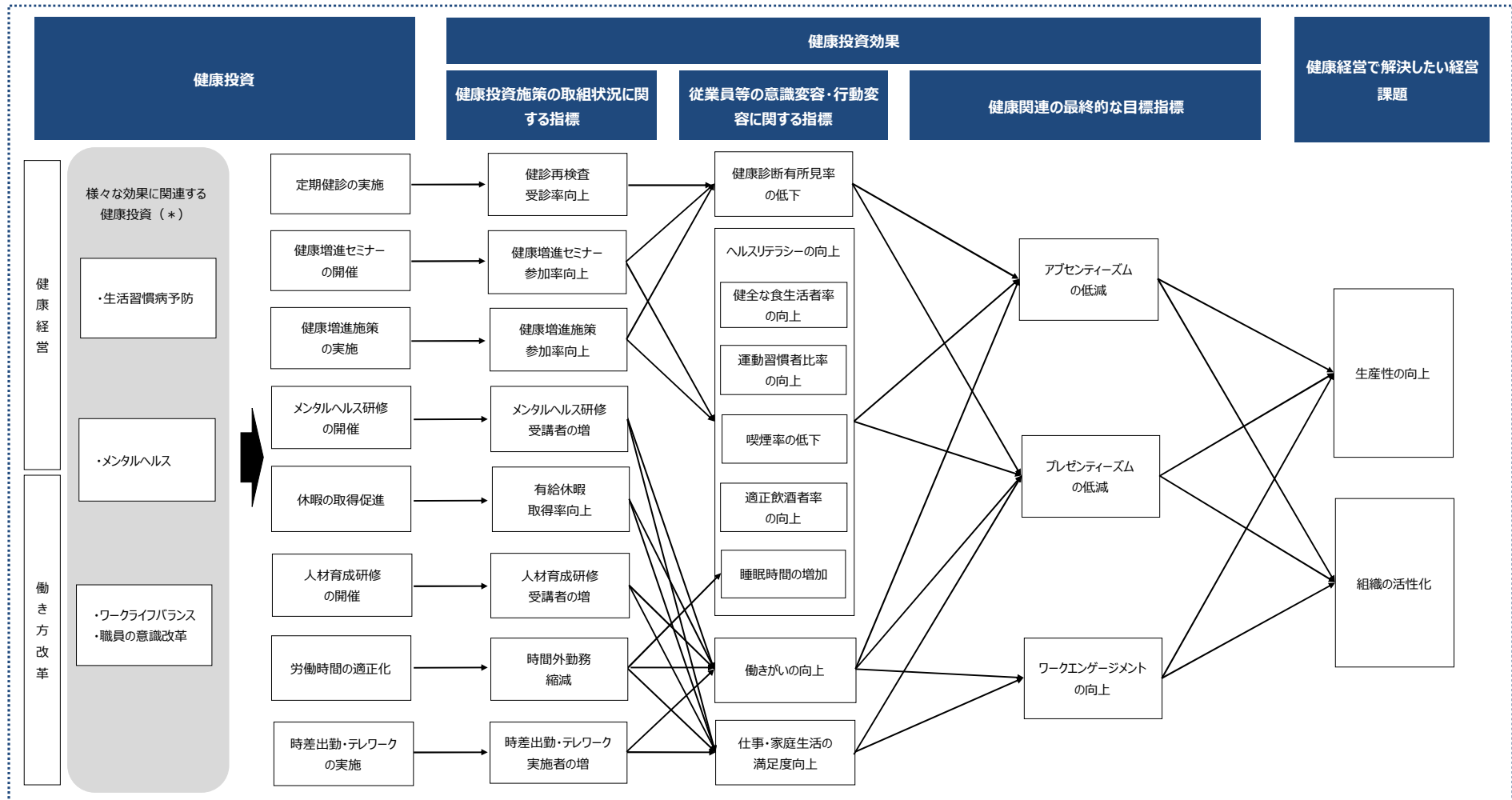
## 戦略マップ

企業価値

心身ともに健康で個性や能力を十分に発揮し  
いきいきと働くことのできる職場環境

社会的価値

質の高い行政サービスの提供と健康寿命の延伸



# 健康経営宣言に基づく健康経営・働き方改革

## 1 「心」と「体」の健康保持・増進に努め、ヘルスリテラシーの向上を図ります

- ◆健康習慣アンケートの実施
- ◆健康増進セミナーの開催  
(食事、飲料、運動、睡眠、喫煙、飲酒、眼精疲労、口腔ケア、血流促進、メタボ、依存症、感染症、がん、健診・検診、女性の健康課題)
- ◆メンタルヘルスケア(ラインケア・セルフケア)研修
- ◆健康測定(マインドチェッカー、唾液チェック、ベジチェック)
- ◆働き方改革強化月間(リフレッシュ部門)
- ◆人事評価(健康配慮)
- ◆マインドフルネス・ヨガ研修
- ◆ピラティス
- ◆喫煙・受動喫煙防止の啓発
- ◆朝食欠食対策
- ◆ウォーキングイベントの開催
- ◆健康アプリの活用
- ◆職場におけるストレッチ体操
- ◆パワーナップ
- ◆ウォークビズ

## 2 健診・検診の受診促進とフォローアップにより、生活習慣病を予防します

- ◆セルフケア休暇(疾病予防)
- ◆再検査受診勧奨
- ◆健康相談窓口
- ◆保健指導
- ◆生活習慣の改善に向けた各自取組
- ◆健康情報の発信
- ◆勤務時間中の禁煙

## 3 労働時間の適正化、休暇の取得促進を図り、ワークライフバランスを推進します

- ◆休暇取得計画の作成・執行管理
- ◆休暇取得促進の啓発
- ◆閉庁時間の前倒し
- ◆出退勤管理
- ◆働き方改革強化月間(時間外勤務削減部門)
- ◆人事評価(時間外削減)
- ◆時差出勤
- ◆テレワーク

## 4 育児・介護・治療と仕事の両立を図り、多様な働き方を推進します

- ◆働き方改革強化月間(時差出勤・テレワーク推進部門)
- ◆セルフケア休暇(出生サポート)

## 5 業務改善と意識改革を図り、働きやすい職場環境の形成に努めます

- ◆ナチュラル・ビズ・スタイル
- ◆働き方改革強化月間(業務改善部門・オフィス改革部門・ポジティブフィードバック部門)
- ◆働き方改革研修
- ◆ビジネス図書の貸出し
- ◆エンゲージメント実態調査
- ◆働き方改革通信
- ◆オフィスBGM